

DE FITSTE BUURT van Nederland



Projectbureau
Nationale Gezondheidstest
Postbus 411 - 4200 AK Gorinchem
Tel 0344-645601

4 september 2005

PERSBERICHT

Nationale Gezondheidstest zet buurten in beweging: **Welke buurt wordt 'DE FITSTE BUURT van Nederland'?**

De Nationale Gezondheidstest (NGT) is een jaarlijks terugkerende campagne met als doel de toenemende bewegingsarmoede onder de Nederlandse bevolking te bestrijden en een gezonde leefstijl te bevorderen. Uit het onderzoek van de NGT 2004 blijkt dat mensen met name samen in beweging willen komen en blijven. Om deze groep hierin te steunen is dit jaar de deelcampagne '**DE FITSTE BUURT van Nederland**' ontwikkeld.

Het doel van de 'DE FITSTE BUURT van Nederland' is om Nederlanders samen met hun buurt in beweging te krijgen om vervolgens in drie maanden tijd de gemiddelde en gezamenlijke fitheid van de buurt te verbeteren.

Startpunt van 'DE FITSTE BUURT van Nederland' is de Nationale Gezondheidstest. Deze test bestaat naast een uitgebreide leefstijlvragenlijst uit de meting van conditie (middels fietstest), lengte, gewicht, buikomvang en spierkracht. Deelnemers van 'DE FITSTE BUURT van Nederland' zullen de komende drie maanden onder professionele begeleiding hun fitheid gaan verbeteren. Het centrum waar ze zijn getest verzorgt deze begeleiding. Na drie maanden zal een hertest plaatsvinden. Aan de actie is een landelijk wedstrijdelement verbonden; de buurt die na drie maanden de grootste 'fitheidswinst' heeft geboekt, wordt uitgeroepen tot 'DE FITSTE BUURT van Nederland'.

Aanmelden als buurt(vereniging)

Buurten en buurtverenigingen kunnen zich aanmelden voor deelname via www.fitstebuurt.nl.

De testen vinden plaats in het landelijke netwerk van Fit!Ned dat bestaat uit 150 sport en – beweegcentra. In meer dan 100 plaatsen in Nederland zullen buurten worden geselecteerd om deel te nemen aan de strijd om de titel DE FITSTE BUURT van Nederland. Deelname aan de test is gratis.

Voor meer informatie: www.fitstebuurt.nl



De Fitste buurt van Nederland is een initiatief van de Nationale Gezondheidstest en wordt georganiseerd in opdracht van de Nederlandse Hartstichting en ondersteund door het ministerie van VWS en CZ Actief in Gezondheid. De uitvoering van de Nationale Gezondheidstest is in handen van Projectbureau Nationale Gezondheidstest bestaande uit TNO (wetenschappelijk onderzoek) en Stichting Pur Sang (organisatie en promotie).

Noot voor de redactie

- Voor algemene vragen over de Nationale Gezondheidstest 2005, Inge van de Weem, Projectbureau Nationale Gezondheidstest, telefoon 06-24587990, email: inge@nationalegezondheidstest.nl
- Voor vragen over de wetenschappelijke resultaten van de Nationale Gezondheidstest 2004: Yvonne Janssen, TNO Kwaliteit van Leven, telefoon 023 554 94 20 of 06 24 555 342, email: y.janssen@arbeid.tno.nl
- Voor vragen aan de Nederlandse Hartstichting: Lobke Spies , telefoon: 070 315 55 42, e-mail: l.spies@hartstichting.nl
- Voor vragen aan het ministerie van VWS: Jan Brouwer de Koning, persvoorlichter Ministerie VWS, telefoon: 070-3405775, e-mail: j.brouwer.d.koning@minvws.nl



De Nationale Gezondheidstest wordt georganiseerd in opdracht van de Nederlandse Hartstichting en ondersteund door het ministerie van VWS. De uitvoering van de Nationale Gezondheidstest is in handen van Projectbureau Nationale Gezondheidstest bestaande uit TNO (wetenschappelijk onderzoek) en Stichting Pur Sang (organisatie en promotie).