

31 augustus 2004

PERSBERICHT



Nationale Gezondheidstest weer van start Staatssecretaris in beweging gezet

De Nationale Gezondheidstest (NGT) gaat weer van start en dat heeft staatssecretaris Ross – van Dorp geweten. Net terug uit Athene, waar ze de Olympische Spelen volgde, belemmerde een team van de Nationale Gezondheidstest haar bij VWS de lift te nemen. Het “Bewegen wat houdt jou tegen?” – team dirigeerde haar naar de trap, zodat ze het goede voorbeeld kan geven aan de minder actieve Nederlanders. De boodschap is helder: ‘Ga bewegen!’

Duizenden Nederlanders kunnen weer deelnemen aan de jaarlijks terugkerende Nationale Gezondheidstest. De NGT heeft tot doel Nederlanders aan te zetten tot meer beweging en meer inzicht te krijgen in de mate van lichamelijke activiteit, de fitheid, het gewicht en de leefstijl van de Nederlandse bevolking. Meer dan de helft van de Nederlanders beweegt te weinig, ze voldoen niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Bijna 80% van hen wil wel meer gaan bewegen, maar krijgen beweging niet ingebouwd in hun dagelijks leven. Het voornemen om te gaan bewegen, blijft vaak een voornemen, want er zijn belemmeringen genoeg om niet te gaan bewegen zoals geen tijd, te moe, te duur, slecht weer of een lichamelijke beperking. Om te achterhalen wat mensen tegenhoudt (meer) te gaan bewegen is gekozen voor het thema ‘Bewegen, wat houdt jou tegen?’.

Staatssecretaris Ross is niet de enige die kennis maakt met een “Bewegen wat houdt jou tegen?” – team. Mensen in Amsterdam, Rotterdam en Utrecht werden de afgelopen dagen reeds verrast door acties van lokale “Bewegen, wat houdt jou tegen?” - teams. De komende week kunnen mensen rondom alle NGT centra gelijksoortige acties verwachten. Mensen wordt met deze acties duidelijk gemaakt dat het nemen van de trap in plaats van de lift, maar ook de fiets in plaats van de auto, al een eerste stap kan zijn om op een eenvoudige manier bewegen te integreren in het dagelijks leven.

De Nationale Gezondheidstest geeft dit jaar aan 7000 Nederlanders de gelegenheid zich te laten testen op onder meer conditie (met een fietstest), spierkracht, gewicht, buikomvang en leefstijl. Dit jaar zal er speciale aandacht zijn voor de doelgroepen minder actieven en mensen met overgewicht. De testweek van de NGT vindt dit jaar tussen 13 en 19 september plaats in zo’n 150 testcentra verspreid over Nederland. Tijdens de NGT wordt niet alleen een fysiek onderzoek uitgevoerd maar beantwoorden de deelnemers ook vragen over o.a. de mate van lichamelijke activiteit, gezondheid en leefstijl. Na afloop van de test ontvangt iedere deelnemer schriftelijk een persoonlijk gezondheidsprofiel en een advies op maat over beweging en leefstijl. De NGT-beweegadviseur licht het gezondheidsprofiel en beweegadvies in een persoonlijk gesprek toe.

Aan de test is een wetenschappelijk onderzoek verbonden dat onder leiding staat van TNO. De onderzoeksresultaten dragen bij aan beleid dat de Nederlandse bevolking gezonder en fitter maakt. Uiteraard worden de testgegevens van de deelnemers anoniem verwerkt in het onderzoek. De resultaten van de Nationale Gezondheidstest zullen in het voorjaar van 2005 bekend worden gemaakt.

Anmelden voor de NGT kan tot 13 september via www.nationalegezondheidstest.nl of via 0900-laattesten (0900-5228883). Voor de NGT geldt een eigen bijdrage van 15 euro. Voor 3000 deelnemers is deelname gratis. Het is verstandig om snel te reageren, want vol is vol. Dit betekent niet dat wanneer er geen beschikbare plekken meer zijn, mensen geen beweegadvies meer kunnen ontvangen, want deze mensen kunnen zichzelf online testen, waarbij ze naast een gezondheidsprofiel ook een leefstijl- en beweegadvies ontvangen.

De Nationale Gezondheidstest wordt georganiseerd in opdracht van de Nederlandse Hartstichting en wordt mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS. De uitvoering is in handen van het projectbureau Nationale Gezondheidstest, bestaande uit TNO en stichting Pur Sang. De testen vinden plaats in zo’n 150 NGT testcentra verspreid over Nederland.

//

Noot voor de redactie

Beeldmateriaal is verkrijgbaar via het ANP net.
Meer informatie: www.nationalegezondheidstest.nl

- Voor algemene vragen over de Nationale Gezondheidstest:
Inge van de Weem, projectbureau Nationale Gezondheidstest,
telefoon 06-24587990, inge@nationalegezondheidstest.nl
- Voor inhoudelijke vragen over de resultaten van NGT 2003, het wetenschappelijk onderzoek 2004 of de opzet van het onderzoek 2005:
dr. Marielle Jans, TNO Arbeid, telefoon 023-5549939, m.jans@arbeid.tno.nl
- Voor vragen over hart- en vaatziekten:
Jacqueline de Ruiter, persvoorlichter, Nederlandse Hartstichting, telefoon 070-3155571,
j.deruiter@hartstichting.nl
- Vragen voor de staatssecretaris:
Jan Brouwer de Koning, persvoorlichter Ministerie VWS, telefoon: 070-3405775,
j.brouwer.d.koning@minvws.nl
- Voor tips om meer te bewegen en actief bezig te zijn werkt NGT samen met FLASH!. Deze publiekscampagne - afkorting voor Fietsen, Lopen, Actiemomenten, Sport en Huishoudelijke activiteiten - toont Nederlanders dat bewegen niet alleen gezond is, maar vooral ook leuk. Naast sportief bewegen stimuleert FLASH! juist ook recreatief en alledaags bewegen.
Meer info: bel 0900-flash123 of kijk op de website: www.flash123.nl

De Nationale Gezondheidstest wordt georganiseerd in opdracht van de Nederlandse Hartstichting en wordt mede mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS. De uitvoering is in handen van het projectbureau Nationale Gezondheidstest, bestaande uit TNO en stichting Pur Sang. De testen vinden plaats in zo'n 150 NGT testcentra verspreid over Nederland.

